

## Internet et Messagerie Découverte

**Niveau requis** : Connaissance de windows XP, Vista ou 7.

**Objectifs de la formation** : Apprendre à utiliser les outils de navigation internet sous Windows. Comprendre le fonctionnement d'internet. Comment utiliser et organiser un logiciel de messagerie simplement.

**Durée de la formation** : 3 Heures.

**Lieu de formation** : Salles de formation à Verson (près de Caen) ou à Villedieu-les-Poêles. La formation peut se dérouler en vos locaux à partir de 6 personnes.

Matériel mis à disposition pendant la formation : Un ordinateur par stagiaire. Un support de cours est remis à chaque stagiaire en fin de formation. L'animateur dispose d'un vidéo-projecteur.

### PLAN DE FORMATION

- Notions de base sur Internet
  - Internet, c'est quoi ? Comment ça fonctionne ? Le réseau planétaire.
  - Apprentissage du vocabulaire.
  - Découverte des logiciels de navigation.
  - Créer et sauvegarder ses favoris.
  - Naviguer en sécurité. Notions sur les paiements en ligne.
- Messagerie – Courrier électronique
  - Composer et recevoir des messages. Organiser simplement ses messages.
  - Créer des contacts, des groupes. Gérer son carnet d'adresses.
  - Enrichir ses courriers : Signatures, images, confirmation de lecture, etc...
  - Sauvegarder ses mails et ses contacts.
  - Se protéger des spams. Trier le courrier indésirable.

#### CAEN

6 rue des Alizés  
14790 Verson  
Tél : 02 31 25 42 80  
Fax : 02 31 30 09 42

#### FALAISE

47 rue de la Fontaine André  
14420 BONS-TASSILLY  
Tél : 02 31 90 22 21  
Fax : 02 31 30 09 42

#### SAINT-LÔ

Service Technique  
50000 SAINT-LÔ  
Tél : 02 33 50 98 40  
Fax : 02 31 30 09 42

#### VILLEDIEU

ZA Les Vallées  
50800 VILLEDIEU-LES-POELES  
Tél : 02 33 50 98 40  
Fax : 02 31 30 09 42